長崎日本大学高校 2019年度 野球部 年間活動予定表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		당소 (호#					1 1 1				
1 月 2 試合 (高体連主催) 2 火 2 試合 (高体連主催)	1 水 1 練習日 2 木 4 休養日	コープ 連主催)	1 月 4 休養日 2 火 1 練習日	1 木 1 練習日 2 金 1 練習日	1 日 1 練習日 2 月 4 休養日	1 火 4 休養日 2 水 1 練習日	1 金 1 練習日 2 土 1 練習日	2 月 4 休養日 2	水 4 休養日 木 4 休養日	2 日 1 練習日	2 月 1 練習日
3 水 2 試合 (高体連主催)	3 金 1 練習日	3 月 1 練習日	3 水 1 練習日	3 土 1 練習日	3 火 1 練習日	3 木 1 練習日	3 日 1 練習日	3 火 1 練習日 3		3 月 4 休養日	3 火 4 休養日
4 木 2 試合(高体連主催)	4 土 1 練習日	4 火 1 練習日	4 木 1 練習日	4 日 1 練習日	4 水 1 練習日	4 金 1 練習日	4 月 1 練習日	4 水 1 練習日 4	土 4 休養日	4 火 1 練習日	4 水 1 練習日
5 金 2 試合(高体運主催)	5 日 1 練習日	5 水 2 試合(高体 連主催)	5 金 1 練習日	5 月 1 練習日	5 木 1 練習日	5 ± 2 試合(高体 連主催)	5 火 4 休養日	5 木 1 練習日 5	日 1 練習日	5 水 1 練習日	5 木 1 練習日
6 土 2 試合(高体連主催)	6 月 1 練習日	6 木 1 練習日	6 土 1 練習日	6 火 1 練習日	6 金 1 練習日	6 日 2 試合(高体 連主催)	6 水 1 練習日	6 金 1 練習日 6	月 1 練習日	6 木 1 練習日	6 金 1 練習日
7 日 2 試合(高体連主催)	7 火 4 休養日	7 金 1 練習日	7 日 1 練習日	7 水 2 試合(高体 連主催)	7 土 1 練習日	7 月 4 休養日	7 木 1 練習日	7 土 1 練習日 7	火 1 練習日	7 金 1 練習日	7 土 1 練習日
8 月 1 練習日	8 水 1 練習日	8 ± 2 試合(高体 連主催)	8 月 1 練習日	8 木 2 試合(高体 連主催)	8 日 1 練習日	8 火 1 練習日	8 金 1 練習日	8 日 1 練習日 8	水 1 練習日	8 土 1 練習日	8 日 1 練習日
9 火 4 休養日	9 木 1 練習日	9 日 2 試合(高体 連主催)	9 火 4 休養日	9 金 2 試合(高体 連主催)	9 月 4 休養日	9 水 1 練習日	9 土 1 練習日	9 月 4 休養日 9	木 1 練習日	9 日 1 練習日	9 月 4 休養日
10 水 1 練習日	10 金 1 練習日	10 月 1 練習日	10 水 1 練習日	10 土 2 試合(高体 連主催)	10 火 1 練習日	10 木 1 練習日	10 日 1 練習日	10 火 1 練習日 10	金 1 練習日	10 月 1 練習日	10 火 1 練習日
11 木 1 練習日	11 土 1 練習日	11 火 4 休養日	11 木 1 練習日	11 日 2 試合(高体 連主催)	11 水 1 練習日	11 金 1 練習日	11 月 4 休養日	11 水 1 練習日 11	1 土 1 練習日	11 火 4 休養日	11 水 1 練習日
12 金 1 練習日	12 日 1 練習日	12 水 1 練習日	12 金 2 試合(高体 連主催)	12 月 2 試合(高体 連主催)	12 木 1 練習日	12 土 1 練習日	12 火 1 練習日	12 木 1 練習日 12	2 日 1 練習日	12 水 4 休養日	12 木 1 練習日
13 土 1 練習日	13 月 4 休養日	13 木 1 練習日	13 土 2 試合(高体連主催)	13 火 2 試合(高体 連主催)	13 金 1 練習日	13 日 1 練習日	13 水 1 練習日	13 金 1 練習日 13	3 月 1 練習日	13 木 4 休養日	13 金 1 練習日
14 日 1 練習日	14 火 1 練習日	14 金 1 練習日	14 日 2 試合(高体 連主催)	14 水 2 試合(高体 連主催)	14 土 2 試合(高体 連主催)	14 月 1 練習日	14 木 1 練習日	14 土 1 練習日 14	4 火 4 休養日	14 金 4 休養日	14 土 1 練習日
15 月 4 休養日	15 水 1 練習日	15 土 1 練習日	15 月 2 試合(高体 連主催)	15 木 2 試合(高体 連主催)	15 日 2 試合(高体 連主催)	15 火 4 休養日	15 金 1 練習日	15 日 1 練習日 15	5 水 1 練習日	15 土 4 休養日	15 日 1 練習日
16 火 1 練習日	16 木 1 練習日	16 日 1 練習日	16 火 2 試合(高体連主催)	16 金 2 試合(高体 連主催)	16 月 2 試合(高体 連主催)	16 水 1 練習日	16 土 1 練習日	16 月 4 休養日 16	6 木 1 練習日	16 日 4 休養日	16 月 1 練習日
17 水 1 練習日	17 金 1 練習日	17 月 4 休養日	17 水 2 試合(高体連主催)	17 土 2 試合(高体 連主催)	17 火 2 試合(高体 連主催)	17 木 1 練習日	17 日 1 練習日	17 火 1 練習日 17	7 金 1 練習日	17 月 4 休養日	17 火 1 練習日
18 木 1 練習日	18 土 2 試合(高体 連主催)	18 火 1 練習日	18 木 2 試合(高体連主催)	18 日 2 試合(高体連主催)	18 水 2 試合(高体 連主催)	18 金 1 練習日	18 月 4 休養日	18 水 1 練習日 18	3 土 1 練習日	18 火 4 休養日	18 水 4 休養日
19 金 1 練習日	19 日 2 試合(高体 連主催)	19 水 1 練習日	19 金 2 試合(高体 連主催)	19 月 2 試合(高体連主催)	19 木 2 試合(高体 連主催)	19 土 2 試合(高体 連主催)	19 火 4 休養日	19 木 1 練習日 19	9 日 1 練習日	19 水 4 休養日	19 木 1 練習日
20 土 2 試合 (高体連主催)	20 月 2 試合(高体 連主催)	20 木 1 練習日	20 土 2 試合(高体 連主催)	20 火 2 試合(高体 連主催)	20 金 2 試合(高体 連主催)	20 日 2 試合(高体連主催)	20 水 4 休養日	20 金 1 練習日 20	月 4 休養日	20 木 4 休養日	20 金 1 練習日
21 日 2 試合(高体連主催)	三	21 金 1 練習日	21 ロ 2 連主催) ま合く宣体	Z   小 Z   連主催)	ユー ユー ユー 連主催) ま会 (意体)	21 月 2 試合(高体 連主催)	21 木 4 休養日	21 土 1 練習日 21		21 金 1 練習日	21 土 1 練習日
22 月 2 試合(高体連主催)	22   小   2   連主催)   試会 (高体	22 土 1 練習日	22   月 2   連主催)   試会 (高体	22 木 4 休養日	22   □   2   連主催)	之	22 金 4 休養日	22 日 1 練習日 22		22 土 1 練習日	22 日 1 練習日
23 火 2 試合(高体連主催)	23 不 2 連主催)	23 日 1 練習日	23 火 2 連主催)	立 立 立 連主催)	25 月 2 連主催)	23 ホーと 連主催)	23 土 4 休養日	23 月 4 休養日 23	+ + +	23 日 1 練習日	23 月 1 練習日 34 以 3 試合(高体
24     水     2     試合 (高体連主催)       25     木     2     試合 (高体連主催)	24 並 2 連主催) 25 + 2 試合(高体	24 月 4 休養日 25 火 1 練習日	25 ★ 2 試合(高体	25 口 3 試合(高体	24 火 4 休養日	24	24 0 4	24 火 1 練習日 24		24   月   1   練習日	25 次 2 連主催)
25     木     2     試合 (高体連主催)       26     金     2     試合 (高体連主催)	26 日 2 試合(高体	25 火 1 練習日 26 水 4 休養日	20	25 日 2 試合(高体)連主催)	25 水 1 練習日 26 木 1 練習日	25 金 1 練習日 26 土 4 休養日	25 月 4 休養日 26 火 4 休養日	25 水 1 練習日 25		25 以 4 休養日 26 水 1 練習日	25 小 2 連主催)
27 土 4 休養日	27 月 1 練習日	27 木 1 練習日	型 型 型 連主催) 27 + 2 試合(高体	27 火 1 練習日	27 金 1 練習日	27 日 1 練習日	27 水 4 休養日	27 金 1 練習日 27		27 木 1 練習日	27 全 2 試合(高体
28 日 1 練習日	28 火 4 休養日	28 金 1 練習日	20 日 3 試合(高体	28 水 1 練習日	20 + 2 試合(高体	28 月 1 練習日	28 木 1 練習日	28 土 4 休養日 28	+ + +	28 金 1 練習日	28 + 2 試合(高体
29 月 1 練習日	29 水 1 練習日	29 土 1 練習日	29 月 4 休養日	29 木 1 練習日	29   日   2	29 火 4 休養日	29 金 1 練習日	29 日 4 休養日 29		29 土 1 練習日	20 日 3 試合(高体
30 火 1 練習日	30 木 1 練習日	30 日 1 練習日	30 火 1 練習日	30 金 1 練習日	20 日 2 試合(高体	30 水 1 練習日	30 土 1 練習日	30 月 4 休養日 30	<del>                                     </del>		20 日 3 試合(高体
	31 金 1 練習日		31 水 1 練習日	31 土 1 練習日	連主催)	31 木 1 練習日		31 火 4 休養日 31	+ + +		21 以 2 試合(高体
									1 1 1		31   火   2   連主催)

	内容	日数					
1	練習日	208					
2	試合(高体連主催)	92					
3	試合(その他主催)	0					
4	休養日	66					