48	- ED	68	70	0B I (	08	108   115	108	1 10 1	2月	28
4月	5月	6月 6月 (高体 4	7月		9月	10月 11月		1月		3月
1 月 1 練習日	1 水 1 練習日	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	月 4 休養日 1 木		1 練習日 1 火		練習日 1 日 4 休養日	1 水 4 休養日 1	土 1 練習日	1 日 4 休養日
2 火 1 練習日	2 木 1 練習日	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	火 4 休養日 2 金				練習日 2 月 4 休養日	2 木 4 休養日 2	日 1 練習日	2 月 1 練習日
3 水 1 練習日	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	3 月 2 連主催)	水 1 練習日 3 土				練習日 3 火 1 練習日	3 金 1 練習日 3	月 4 休養日	3 火 1 練習日
4 木 1 練習日	4 上 3 他主催)	4 火 4 休養日 4			<del>                                     </del>		練習日   4   水   1   練習日	4 1 3 他主催) 4	火 1 練習日	4 水 1 練習日
5 金 1 練習日	りしている。	5 水 1 練習日 5				t 1 練習日 5 火 4	休養日   5   木   1   練習日	3 他主催) 3	水 1 練習日	5 木 1 練習日
6 土 1 練習日	6 月 4 休養日	6 木 1 練習日 6		++ ++			練習日   6   金   1   練習日	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	木 1 練習日	6 金 1 練習日
7 日 4 休養日	7 火 1 練習日	7 金 1 練習日 7	日 1 練習日 7 水	1 練習日 7 土	1 練習日 7 月	1 練習日 7 木 1	練習日   7   土   1   練習日	7 火 4 休養日 7	金 2 試合(高体連主催)	7 土 1 練習日
8 月 1 練習日	8 水 1 練習日	8 土 1 練習日 8	月 1 練習日 8 木	1 練習日 8 日	1 練習日 8 火	V 1 練習日 8 金 1	練習日 8 日 4 休養日	8 水 1 練習日 8	土 2 試合(高体 連主催)	8 日 1 練習日
9 火 1 練習日	9 木 1 練習日	9 日 1 練習日 9	火 1 練習日 9 金	4 休養日 9 月	4 休養日 9 水	k 1 練習日 9 ± 1	練習日 9 月 1 練習日	9 木 1 練習日 9	日 2 試合(高体 連主催)	9 月 4 休養日
10 水 1 練習日	10 金 1 練習日	10 月 4 休養日 10	) 水 1 練習日 10 土	1 練習日 10 火	1 練習日 10 木	* 1 練習日 10 日 1	練習日 10 火 1 練習日	10 金 1 練習日 10	月 1 練習日	10 火 1 練習日
11 木 1 練習日	11 土 4 休養日	11 火 1 練習日 11	木 1 練習日 11 日	1 練習日 11 水	1 練習日 11 金	金 1 練習日 11 月 4	休養日 11 水 1 練習日	11 土 1 練習日 11	火 4 休養日	11 水 1 練習日
12 金 1 練習日	12 日 4 休養日	12 水 1 練習日 12	2 金 1 練習日 12 月	1 練習日 12 木	1 練習日 12 土	土 1 練習日 12 火 1	練習日 12 木 1 練習日	12 日 1 練習日 12	水 4 休養日	12 木 1 練習日
13 土 1 練習日	13 月 1 練習日	13 木 1 練習日 13	3 土 4 休養日 13 火	4 休養日 13 金	1 練習日 13 日	日 1 練習日 13 水 1	練習日 13 金 1 練習日	13 月 4 休養日 13	木 4 休養日	13 金 1 練習日
14 日 3 試合 (その他主催)	14 火 4 休養日	14 金 1 練習日 14	4 日 1 練習日 14 水	4 休養日 14 土	1 練習日 14 月	月 4 休養日 14 木 1	練習日 14 土 1 練習日	14 火 1 練習日 14	金 4 休養日	14 土 4 休養日
15 月 4 休養日	15 水 4 休養日	15 土 1 練習日 15	5 月 1 練習日 15 木	4 休養日 15 日	1 練習日 15 火	火 1 練習日 15 金 1	練習日 15 日 1 練習日	15 水 1 練習日 15	土 4 休養日	15 日 1 練習日
16 火 1 練習日	16 木 4 休養日	16 日 1 練習日 16	6 火 1 練習日 16 金	4 休養日 16 月	1 練習日 16 水	k 1 練習日 16 ± 2	試合(高体 16 月 1 練習日	16 木 1 練習日 16	日 4 休養日	16 月 1 練習日
17 水 1 練習日	17 金 1 練習日	17 月 1 練習日 17	7 水 1 練習日 17 土	1 練習日 17 火	4 休養日 17 木	木 1 練習日 17 日 2	試合(高体 17 火 1 練習日	17 金 1 練習日 17	月 4 休養日	17 火 1 練習日
18 木 1 練習日	18 土 1 練習日	18 火 1 練習日 18	3 木 1 練習日 18 日	1 練習日 18 水	1 練習日 18 金	金 1 練習日 18 月 4	休養日 18 水 1 練習日	18 土 1 練習日 18	火 4 休養日	18 水 1 練習日
19 金 1 練習日	19 日 1 練習日	19 水 1 練習日 19	金 1 練習日 19 月	1 練習日 19 木	1 練習日 19 土	土 1 練習日 19 火 1	練習日 19 木 1 練習日	19 日 2 試合(高体 19	水 4 休養日	19 木 1 練習日
20 土 1 練習日	20 月 1 練習日	20 木 1 練習日 20	20 火	1 練習日 20 金	1 練習日 20 日	3 2 試合(高体 連主催) 20 水 1	練習日 20 金 1 練習日	20 月 4 休養日 20	木 4 休養日	20 金 1 練習日
21 日 1 練習日	21 火 1 練習日	21 金 1 練習日 21	日 4 休養日 21 水	1 練習日 21 土	1 練習日 21 月	月 1 練習日 21 木 1	練習日 21 土 1 練習日	21 火 1 練習日 21	金 1 練習日	21 土 1 練習日
22 月 4 休養日	22 水 1 練習日	22 土 1 練習日 22	2 月 1 練習日 22 木	1 練習日 22 日	1 練習日 22 火	人 4 休養日 22 金 4	休養日 22 日 1 練習日	22 水 1 練習日 22	土 1 練習日	22 日 4 休養日
23 火 1 練習日	23 木 1 練習日	23 日 1 練習日 23	3 火 1 練習日 23 金	1 練習日 23 月	1 練習日 23 水	k 1 練習日 23 ± 4	休養日 23 月 4 休養日	23 木 1 練習日 23	日 1 練習日	23 月 1 練習日
24 水 1 練習日	24 金 1 練習日	24 月 4 休養日 24	4 水 1 練習日 24 土	4 休養日 24 火	4 休養日 24 木	木 1 練習日 24 日 4	休養日 24 火 1 練習日	24 金 1 練習日 24	月 1 練習日	24
25 木 1 練習日	25 土 1 練習日	25 火 4 休養日 25	5 木 3 試合(その 25 日	1 練習日 25 水	4 休養日 25 金	金 1 練習日 25 月 4	休養日 25 水 1 練習日	25 土 4 休養日 25	火 1 練習日	25 水 1 練習日
26 金 1 練習日	26 日 1 練習日	26 水 4 休養日 26	3 試合(その 26 月 他主催)	1 練習日 26 木	4 休養日 26 土	土 1 練習日 26 火 4	休養日 26 木 1 練習日	26 日 1 練習日 26	水 1 練習日	26 木 1 練習日
27 土 4 休養日	27 月 1 練習日	27 木 4 休養日 27	7 土 3 試合(その 27 火 他主催)	1 練習日 27 金	4 休養日 27 日	3 1 練習日 27 水 4	休養日 27 金 1 練習日	27 月 1 練習日 27	木 1 練習日	27 金 1 練習日
28 日 1 練習日	28 火 4 休養日	28 金 4 休養日 28	200 (7.5	1 練習日 28 土	4 休養日 28 月	月 4 休養日 28 木 4	休養日 28 土 1 練習日	28 火 1 練習日 28	金 1 練習日	28 土 1 練習日
29 月 1 練習日	29 水 1 練習日	29 土 4 休養日 29	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 練習日 29 日	4 休養日 29 火	火 1 練習日 29 金 4	休養日 29 日 4 休養日	29 水 1 練習日 29	土 1 練習日	29 日 1 練習日
30 火 4 休養日	30 木 1 練習日	30 日 4 休養日 30		1 練習日 30 月	4 休養日 30 水	k 1 練習日 30 ± 4	休養日 30 月 4 休養日	30 木 1 練習日		30 月 4 休養日
	31 金 1 練習日	31	1 水 1 練習日 31 土	1 練習日	31 木	木 1 練習日	31 火 4 休養日	31 金 1 練習日		31 火 1 練習日
									<del>'                                    </del>	

	内容	日数				
1	練習日	255				
2	試合(高体連主催)	10				
3	試合(その他主催)	12				
4	休養日	89				