

平成31年度4月

活動計画

HP

学校名	運動部名
長崎日本大学高等学校	柔道部
	顧問名
	松本 太一

■ 4 月

日	曜	活動予定				大会名等	
		活動時間	時間計	活動種別			
1	月		~			⑦休養日（上記以外）	
2	火	14:00	~	17:00	3:00	①通常練習（校内）	
3	水	13:00	~	16:00	3:00	①通常練習（校内）	
4	木	15:00	~	18:00	3:00	①通常練習（校内）	
5	金	15:00	~	18:00	3:00	①通常練習（校内）	
6	土		~			⑦休養日（上記以外）	
7	日		~			⑦休養日（上記以外）	
8	月	9:30	~	12:30	3:00	①通常練習（校内）	
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
10	水		~			⑦休養日（上記以外）	
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
13	土	9:30	~	12:30	3:00	①通常練習（校内）	
14	日	9:30	~	12:30	3:00	①通常練習（校内）	
15	月	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
17	水		~			⑦休養日（上記以外）	
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
19	金	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
20	土	8:00	~	13:00	5:00	⑥大会（その他主催）	長崎県ジュニア
21	日	9:30	~	12:30	3:00	①通常練習（校内）	
22	月	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
23	火	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
24	水	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
25	木	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
26	金	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
27	土		~			⑦休養日（上記以外）	
28	日	15:00	~	18:00	3:00	②通常練習（校外）	広島遠征
29	月	9:00	~	12:00	3:00	②通常練習（校外）	広島遠征
30	火	9:00	~	12:00	3:00	②通常練習（校外）	広島遠征
行事等							

活動日予定日 日数	
①通常練習（校内）	20
②通常練習（校外）	3
③練習試合（校内）	0
④練習試合（校外）	0
⑤大会（高体連主催）	0
⑥大会（その他主催）	1
⑦休養日（上記以外）	6