

平成31年度4月

活動計画

HP

学校名	運動部名
長崎日本大学高等学校	女子バスケ部
	顧問名
	兼頭 沙樹那

■ 4 月

日	曜	活動予定				大会名等	
		活動時間	時間計	活動種別			
1	月		~			⑦休養日（上記以外）	
2	火	13:30	~	17:00	3:30	①通常練習（校内）	
3	水	13:30	~	17:00	3:30	①通常練習（校内）	
4	木	14:00	~	17:00	3:00	①通常練習（校内）	
5	金	14:00	~	17:00	3:00	①通常練習（校内）	
6	土	15:30	~	18:30	3:00	①通常練習（校内）	
7	日	13:30	~	17:00	3:30	①通常練習（校内）	
8	月		~			⑦休養日（上記以外）	
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
10	水	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
13	土	9:00	~	12:30	3:30	①通常練習（校内）	
14	日	9:00	~	12:30	3:30	①通常練習（校内）	
15	月		~			⑦休養日（上記以外）	
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
19	金	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
20	土	9:00	~	17:00	3:30	⑤大会（高体連主催）	
21	日	9:00	~	17:00	3:30	⑤大会（高体連主催）	
22	月	9:00	~	17:00	3:30	⑤大会（高体連主催）	
23	火	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
24	水	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
25	木	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
26	金	16:30	~	18:30	2:00	①通常練習（校内）	
27	土		~			⑦休養日（上記以外）	
28	日	9:00	~	12:30	3:30	①通常練習（校内）	
29	月	9:00	~	17:00	3:30	④練習試合（校外）	
30	火	9:00	~	17:00	3:30	④練習試合（校外）	
行事等							

活動日予定日 日数	
①通常練習（校内）	21
②通常練習（校外）	0
③練習試合（校内）	0
④練習試合（校外）	2
⑤大会（高体連主催）	3
⑥大会（その他主催）	0
⑦休養日（上記以外）	4