

平成31年度4月

活動計画

HP

学校名	運動部名
長崎日本大学高等学校	ソフトテニス部
	顧問名
	塩田 孝博

■ 4 月

日	曜	活動予定				大会名等	
		活動時間	時間計	活動種別			
1	月		~			⑦休養日（上記以外）	
2	火	9:00	~	12:00	3:00	①通常練習（校内）	
3	水	9:00	~	12:00	3:00	①通常練習（校内）	
4	木		~			⑦休養日（上記以外）	
5	金	14:00	~	17:00	3:00	①通常練習（校内）	
6	土	17:00	~	18:30	1:30	①通常練習（校内）	
7	日	9:00	~	12:00	3:00	①通常練習（校内）	
8	月	9:00	~	12:00	3:00	①通常練習（校内）	
9	火	17:00	~	18:30	1:30	①通常練習（校内）	
10	水	17:00	~	18:30	1:30	①通常練習（校内）	
11	木		~			⑦休養日（上記以外）	
12	金	17:00	~	18:30	1:30	①通常練習（校内）	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	①通常練習（校内）	
14	日	9:00	~	12:00	3:00	①通常練習（校内）	
15	月	17:00	~	18:30	1:30	①通常練習（校内）	
16	火	17:00	~	18:30	1:30	①通常練習（校内）	
17	水	17:00	~	18:30	1:30	①通常練習（校内）	
18	木	17:00	~	18:30	1:30	①通常練習（校内）	
19	金	17:00	~	18:30	1:30	①通常練習（校内）	
20	土		~		3:00	⑤大会（高体連主催）	地区大会
21	日		~		3:00	⑤大会（高体連主催）	地区大会
22	月	17:00	~	18:30	1:30	①通常練習（校内）	
23	火	17:00	~	18:30	1:30	①通常練習（校内）	
24	水		~			⑦休養日（上記以外）	
25	木	17:00	~	18:30	1:30	①通常練習（校内）	
26	金	17:00	~	18:30	1:30	①通常練習（校内）	
27	土		~			⑦休養日（上記以外）	
28	日	9:00	~	12:00	3:00	①通常練習（校内）	
29	月	9:00	~	12:00	3:00	①通常練習（校内）	
30	火	9:00	~	12:00	3:00	①通常練習（校内）	
行事等							

活動日予定日 日数	
①通常練習（校内）	23
②通常練習（校外）	0
③練習試合（校内）	0
④練習試合（校外）	0
⑤大会（高体連主催）	2
⑥大会（その他主催）	0
⑦休養日（上記以外）	5