

平成31年度4月

活動計画

HP

学校名	運動部名
長崎日本大学高等学校	男バレー部
	顧問名
	塩谷 修

■ 4 月

日	曜	活動予定				大会名等
		活動時間	時間計	活動種別		
1	月	10:30 ~ 16:00	3:30	③練習試合 (校内)		
2	火			⑦休養日 (上記以外)		
3	水	10:30 ~ 16:00	3:30	①通常練習 (校内)		
4	木	14:30 ~ 16:30	2:00	①通常練習 (校内)		
5	金	14:30 ~ 16:30	2:00	①通常練習 (校内)		
6	土	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
7	日	13:00 ~ 16:30	3:30	①通常練習 (校内)		
8	月	10:30 ~ 16:00	3:30	①通常練習 (校内)		
9	火			⑦休養日 (上記以外)		
10	水	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
11	木	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
12	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
13	土			⑤大会 (高体連主催)	地区春季戦	
14	日			⑤大会 (高体連主催)	地区春季戦	
15	月	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
16	火			⑦休養日 (上記以外)		
17	水	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
18	木	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
19	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
20	土			⑤大会 (高体連主催)	県春季戦	
21	日			⑤大会 (高体連主催)	県春季戦	
22	月			⑤大会 (高体連主催)	県春季戦	
23	火			⑦休養日 (上記以外)		
24	水	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
25	木	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
26	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
27	土			⑦休養日 (上記以外)		
28	日	10:30 ~ 16:00	3:30	①通常練習 (校内)		
29	月	10:30 ~ 16:00	3:30	①通常練習 (校内)		
30	火	10:30 ~ 16:00	3:30	①通常練習 (校内)		
行事等						

活動日予定日 日数	
①通常練習 (校内)	19
②通常練習 (校外)	0
③練習試合 (校内)	1
④練習試合 (校外)	0
⑤大会 (高体連主催)	5
⑥大会 (その他主催)	0
⑦休養日 (上記以外)	5