

平成31年度4月

活動計画

HP

学校名	運動部名
長崎日本大学高等学校	女子バレーボール部
	顧問名
	居石 大介

■ 4 月

日	曜	活動予定				大会名等	
		活動時間	時間計	活動種別			
1	月		~			⑦休養日（上記以外）	
2	火		~			⑦休養日（上記以外）	
3	水	9:00	~	16:00	3:30	①通常練習（校内）	
4	木	14:00	~	16:30	1:30	①通常練習（校内）	
5	金	14:00	~	16:30	1:30	①通常練習（校内）	
6	土	13:00	~	18:30	3:30	①通常練習（校内）	
7	日	13:00	~	16:00	2:00	①通常練習（校内）	
8	月	9:00	~	16:00	3:30	①通常練習（校内）	
9	火		~			⑦休養日（上記以外）	
10	水	16:30	~	18:30	1:00	①通常練習（校内）	
11	木	16:30	~	18:30	1:00	①通常練習（校内）	
12	金	16:30	~	18:30	1:00	①通常練習（校内）	
13	土		~			⑥大会（その他主催）	
14	日		~			⑥大会（その他主催）	中地区春季戦
15	月	16:30	~	18:30	1:00	①通常練習（校内）	中地区春季戦
16	火		~			⑦休養日（上記以外）	
17	水	16:30	~	18:30	1:00	①通常練習（校内）	
18	木	16:30	~	18:30	1:00	①通常練習（校内）	
19	金	16:30	~	18:30	1:00	①通常練習（校内）	
20	土		~			⑥大会（その他主催）	県春季戦
21	日		~			⑥大会（その他主催）	県春季戦
22	月		~			⑥大会（その他主催）	県春季戦
23	火		~			⑦休養日（上記以外）	
24	水	16:30	~	18:30	1:00	①通常練習（校内）	
25	木	16:30	~	18:30	1:00	①通常練習（校内）	
26	金	16:30	~	18:30	1:00	①通常練習（校内）	
27	土		~			⑦休養日（上記以外）	
28	日	9:00	~	16:00	3:30	①通常練習（校内）	
29	月	9:00	~	13:00	2:00	④練習試合（校外）	
30	火	9:00	~	16:00	3:30	④練習試合（校外）	
行事等							

活動日予定日 日数	
①通常練習（校内）	17
②通常練習（校外）	0
③練習試合（校内）	0
④練習試合（校外）	2
⑤大会（高体連主催）	0
⑥大会（その他主催）	5
⑦休養日（上記以外）	6