

平成31年度4月

活動計画

HP

学校名	運動部名
長崎日本大学高等学校	男子ハンドボール
	顧問名
	柴原 翼

■ 4 月

日	曜	活動予定				大会名等
		活動時間	時間計	活動種別		
1	月	10:00 ~ 16:00	3:00	⑥大会 (その他主催)	スプリング諫早大会	
2	火	10:00 ~ 16:00	3:00	⑥大会 (その他主催)	スプリング諫早大会	
3	水	10:00 ~ 16:00	3:00	⑥大会 (その他主催)	スプリング諫早大会	
4	木			⑦休養日 (上記以外)		
5	金			⑦休養日 (上記以外)		
6	土	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
7	日	13:30 ~ 16:30	3:00	①通常練習 (校内)		
8	月	10:00 ~ 15:30	3:30	①通常練習 (校内)		
9	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
10	水			⑦休養日 (上記以外)		
11	木	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
12	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
13	土	10:00 ~ 15:30	3:30	①通常練習 (校内)		
14	日	10:00 ~ 15:30	3:30	①通常練習 (校内)		
15	月	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
16	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
17	水			⑦休養日 (上記以外)		
18	木	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
19	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
20	土	13:30 ~ 16:30	3:00	①通常練習 (校内)		
21	日	10:00 ~ 15:30	3:30	①通常練習 (校内)		
22	月	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
23	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
24	水			⑦休養日 (上記以外)		
25	木	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
26	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①通常練習 (校内)		
27	土			⑦休養日 (上記以外)		
28	日	10:00 ~ 16:00	3:30	④練習試合 (校外)	山鹿市	
29	月	10:00 ~ 16:00	3:30	④練習試合 (校外)	山鹿市	
30	火			⑦休養日 (上記以外)		
行事等						

活動日予定日 日数	
①通常練習 (校内)	18
②通常練習 (校外)	0
③練習試合 (校内)	0
④練習試合 (校外)	2
⑤大会 (高体連主催)	0
⑥大会 (その他主催)	3
⑦休養日 (上記以外)	7