

平成31年度4月

活動計画

HP

学校名	運動部名
長崎日本大学高等学校	陸上競技部
	顧問名
	佐伯 直也

■ 4 月

日	曜	活動予定				大会名等
		活動時間	時間計	活動種別		
1	月	14:00 ~ 16:30	2:30	②通常練習 (校外)		
2	火	14:00 ~ 16:30	2:30	②通常練習 (校外)		
3	水	14:00 ~ 16:30	2:30	②通常練習 (校外)		
4	木	14:00 ~ 16:30	2:30	②通常練習 (校外)		
5	金	14:00 ~ 16:30	2:30	②通常練習 (校外)		
6	土	14:00 ~ 16:30	2:30	②通常練習 (校外)		
7	日			⑦休養日 (上記以外)		
8	月	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
9	火	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
10	水	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
11	木	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
12	金	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
13	土	9:00 ~ 12:00	3:00	②通常練習 (校外)		
14	日	8:00 ~ 17:00	3:00	⑥大会 (その他主催)		
15	月			⑦休養日 (上記以外)		
16	火	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
17	水	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
18	木	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
19	金	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
20	土	14:00 ~ 16:30	2:30	②通常練習 (校外)		
21	日			⑦休養日 (上記以外)		
22	月	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
23	火	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
24	水	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
25	木	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
26	金	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
27	土			⑦休養日 (上記以外)		
28	日	8:00 ~ 17:00	3:00	⑥大会 (その他主催)		
29	月	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
30	火	16:30 ~ 18:30	2:00	②通常練習 (校外)		
行事等						

活動日予定日 日数	
①通常練習 (校内)	0
②通常練習 (校外)	24
③練習試合 (校内)	0
④練習試合 (校外)	0
⑤大会 (高体連主催)	0
⑥大会 (その他主催)	2
⑦休養日 (上記以外)	4